

Pozvánka na Letní tenisový kemp 2024

Termín: 15.7.2024 - 19.7.2024

Čas: 8:30 - 11:30 hod

11:30 - 13:30 hod – přestávka na jídlo (doma)

13:30 - 15:30 hod

Místo: kurty ve Velké Jesenici

Trenéři: Jaroslav Dočekal

Pavel Vohralík

a případní jiní dobrovolníci

Program: rozcvička (kondiční cvičení)

výuka hry u zdi, na kurtech, technika úderů (dle výkonnosti),

pravidla tenisu, taktika hry, historie apod., zdravotnictví a

závěrečný turnaj jednotlivců, volnočasové aktivity

Je potřeba mít s sebou: dobrou náladu a chuť se něco naučit

tenisovou raketu

tenisové boty

kšiltovku proti sluníčku

pití pro vlastní potřebu

10 kuliček na cvrnkanou a pytlík

Přijít může každý ve věku od 6 do 99 let. Kemp je určen, jak pro začátečníky, tak i pro mírně pokročilé, až po pokročilé. Stále je, co se učit. Podmínkou není znalost tenisu, ale zájem o tento sport.

V případě nepříznivého počasí bude náhradní program v tělocvičně, nebo bude pro ten den trénink zrušen. Kapacita bude upřesněna dle počtu zájemců. Kemp je pro děti zdarma, ale na vlastní nebezpečí.

Případné dotazy zodpoví J. Dočekal na tel. 684 276 771

PS: Není to hlídání dětí, ale výuka tenisu. Ti, co to nepochopí, jdou ihned domů.

Ve Velké Jesenici 23.6.2024

J. Dočekal